

# Schneller wieder auf den Beinen

Kreuzbandriss oder Sprunggelenksfraktur – das passiert schon mal. Das exklusive Programm AOK-Sports hilft dabei, schneller wieder gesund zu werden.

**Ein intensiver Zweikampf, ein misslungener Parallelschwung** oder einfach ein Sturz auf der Treppe endet nicht selten im Behandlungszimmer. Damit Verletzte nach einer schweren Sportverletzung oder einer sporttypischen Verletzung schneller wieder fit werden, hat die AOK ein Intensiv-Reha-Programm entwickelt – AOK-Sports.

**Und so funktioniert's: Wenn die akute Verletzung behandelt wurde,** kann der teilnehmende Orthopäde AOK-Sports



**Auch Fußballerin Nicole Banecki setzt auf individuelle Therapie.**

verordnen. Mit dieser Verordnung geht der Patient in eine der teilnehmenden Reha-Einrichtungen. Nach einem individuell erstellten Behandlungsplan startet der Patient dann eine bis zu 20 Behandlungstage dauernde Therapie. „Der Vorteil von AOK-Sports ist, dass sporttypische Verletzungen, bei denen eine klassische physiotherapeutische Versorgung von 20 bis 30 Minuten nicht ausreicht, umfassend behandelt werden können. Die AOK schließt damit eine grundsätzliche Versorgungslücke“, sagt Oliver Maehl von REHA-Süd, einer der teilnehmenden Reha-Einrichtungen.

„AOK-Sports hilft dabei, Spätfolgen zu vermeiden

Oliver Maehl

„**Ohne eine gute Nachbehandlung kann eine Sportverletzung** schnell zu späteren Problemen und langfristigen Einschränkungen führen“, erklärt der Reha-Spezialist. Deshalb empfiehlt er das Programm besonders jungen Leuten. „Denn gerade junge Menschen denken oft, dass eine Reha überflüssig ist.“



Diese Einrichtungen sind Partner bei AOK-Sports:

► **Bad-Peterstal-Griesbach**

MediClin Schlüsselbad Klinik

► **Berghaupten**

TOP Life

► **Freiburg**

REHA SÜD GmbH

Mooswaldklinik

REGIO-Reha-Tagesklinik

► **Lahr**

ORTENAU KLINIKUM

► **Offenburg**

ORTENAU KLINIKUM

➔ Mehr Infos zu AOK-Sports unter [aok-bw.de/sor](http://aok-bw.de/sor), Button > Leistungen & Service > AOK-Programme > AOK-Facharztprogramm > Orthopädievertrag