



Pilates, ein Angebot, nicht nur für Frauen

als nur vorhanden, und zwar unter qualifizierter Anleitung. Denn es bringt nichts, einfach nur davon zu laufen. Da kann zum Teil mehr falsch als richtig gemacht werden“, so Oliver Maehl, Geschäftsführer von REHA SÜD. In der Planung, so Maehl, sind aber auch beispielsweise die Nutzung einer Kletterwand für ein therapeutisches Klettern, „denn hier wird der Körper ganzheitlich gekräftigt“. Und Klettern macht unter Anleitung natürlich auch Kindern mächtig Spaß. Aber auch Gymnastik für Mütter mit Kinderbetreuung soll schon bald angeboten werden. Und nicht zuletzt stieg man vor einiger Zeit auch in die Firmenbetreuung ein. Was in anderen Ländern gang und gäbe ist, nämlich Prävention am Arbeitsplatz, soll nicht zuletzt durch Angebote wie von REHA SÜD auch hierzulande weiter forciert werden. So werden individuell abgestimmte Kurse in St. Georgen, aber auch bei den Firmen angeboten. Die Caritas, Hüttinger oder Liefert, um nur einige wenige zu nennen, haben hiervon bereits Gebrauch gemacht – ein nicht zu unterschätzender Markt. Ein Vorteil aber vor allen Dingen für Firmen und deren Mitarbeiter: Prävention, lange Zeit ein Fremdwort, mehr denn je aber eine Investition in die Zukunft.

Alle Angebote und Termine sind auch der Internetseite www.reha-sued.de zu entnehmen oder abzurufen bei:



Nordic Walking freut sich weiterhin wachsender Beliebtheit



Reha Süd GmbH, Zentrum für ambulante orthopädisch-traumatologische Rehabilitation
Lörracher Straße 16a
79115 Freiburg
Tel. (07 61) 4 53 88 90
Fax (07 61) 4 22 46
e-mail: info@reha-sued.de
Internet: www.reha-sued.de

